

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr, Wb.

Bismillahirrahmanirrohim

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-nya serta keselamatan dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

Tersusunnya skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penambahan Latihan Core Stability Terhadap Latihan Lari Interval Pada Pemain Sepak Bola Extreme Fc Pasca Cedera Sprain Ankle Kronis Untuk Meningkatkan Kecepatan Lari” tidak lepas berkat bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karenanya penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM., S.Ft., M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi dan juga sebagai pembimbing I yang dengan sabar membimbing serta memberikan arahan dan masukan demi kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft., M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi yang selalu memberi motivasi untuk penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Abdul Chailik Meidian, Amd.Ft.,SAP., M.Fis selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi yang selalu memberi semangat.
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si. sebagai pembimbing II yang dengan baik memberikan semangat serta arahan dalam memberikan materi secara ilmiah dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua Orangtuaku, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil serta doa setiap waktu sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik.

6. Terimakasih calon teman hidup Gadis Permatasari, S.Pd yang tidak pernah bosan untuk selalu memberikan dukungan ,semangat serta doa yang tulus dan menjadi penyemangat hidup sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2013 yang udah selalu ada dan sudah menjadi keluarga, “salam yoms”.
8. Terimakasih untuk teman-teman SMA ku SILENT sudah mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan selama ini.
9. Untuk kakak-kakak senior terimakasih sudah menjadi tauladan yang baik untuk penulis.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dari penulisan skripsi ini dan masih banyak yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang baik untuk penulis.

Jakarta, Desember 2017

Penulis